**2018最新修正角力比賽規則**

**依據世界角力聯盟(UWW)於2018年3月來文告知，下列角力比賽規則修正條文自2018年4月1日起實施。**

1. 所有角力比賽時間均採用倒數計時。
2. 希羅式犯規分數改為caution 2 point。
3. 某些犯規動作在給caution之前應先給予口頭警告，例如:鎖手不攻擊、抓手指、頭頂著對手。
4. 某些犯規應直接給予caution，例如:過度防守Fleeing the hold、刻意游離Fleeing the mat。
5. 希羅式新規則，一回合只能一次消極判決。
6. 希羅式新規則，當第一回合兩分鐘後還是0比0時，裁判必須抓一方passivity ，給對方1分，選手只可以選擇趴姿比賽。

**全部式別(自由式或希羅式)的地板趴姿動作：**

1. 防守選手的肚子必須貼緊地面，雙手必須伸直並貼地，雙解也必須伸直並貼地。手與腳不可交叉，也不可鎖住攻擊選手。
2. 攻擊選手位於防守者的側邊，雙手放置背上，雙膝必須觸碰地面。



**自由式的消極判罰程序：**比賽在2分鐘時(青少年組一分鐘時)比數0比0時

* **第一次徵詢:** 比賽在0：0時兩分鐘以前完成(青少年組1分鐘以前完成)
	+ 經過主審或副審一方同意。
	+ 暫停比賽，給予Attention(口頭)。
* **第二次徵詢:** 比賽在0：0時2分鐘到(青少年組1分鐘到)一定要執行
	+ 經過主審同意。
	+ 暫停比賽，給予消極方30秒強制攻擊時間(Activity Time)。
	+ 如果任何一方未能得到分數時，給予積極一方1分 (不停止比賽)。

**希羅式消極程序：**比賽在兩分鐘時(青少年組一分鐘時)比數0比0時

* 當第一回合2分鐘(青少年組1分鐘)後還是0比0時，裁判必須判罰消極一方passivity ，給對方1分並訊問選手選擇趴姿或站姿比賽。
* 當第二回合4分鐘30秒(青少年組3分鐘)以後才可以進行判罰消極一方passivity ，給對方1分，選手只可選擇趴姿比賽。

**自由式**

1. **caution (O) + one (1) point 。**

 **(1)刻意游離:Fleeing the mat**

立姿狀態：

自由式caution+ 1 point

回到立姿開始動作

地板狀態：

自由式caution+ 1 point

回到地板開始動作

  **(2)過度防守:Fleeing the hold**

 立姿狀態：

 自由式caution+ 1 point

 回到立姿開始動作

 地板狀態：

 自由式caution +1 point

 回到地板開始動作

 危險狀態：**caution (O) + one (2) point 。**

 自由式caution +2 point

 回到地板開始動作

**希羅式犯規罰分：caution (O) + one (2) point 。**

**希羅式的比賽中之所有的犯規都將改為caution (O) + one (2) point 。**

**例如:用頭撞、惡意攻擊、所有的腳步犯規(希羅式)、故意拉扯角力衣、折手指、立姿故意逃避、地板故意向前爬…等。**

**刻意逃避**

 立姿狀態：

 希羅式caution 2 point

 回到立姿開始動作

 地板狀態：

 希羅式caution 2 point

 回到地板開始動作

 危險狀態：

 希羅式caution 2 point

 回到地板開始動作

**何謂刻意逃避：**

1. 當某一方選手故意不接觸對方、刻意堆對方、刻意後退或退側邊，這些都可定義為刻意逃避。
2. 而刻意逃避的判決會有兩種不一樣的規定。
3. 第一種-當時間還足夠時，裁判必須暫停比賽並給予attention，如果被警告者繼續逃避，裁判在時間到前暫停比賽並給予caution +2 point。
4. 第二種-當結束時間不足15秒，裁判給予清楚且強烈的警告(不停止比賽)，如繼續逃避，裁判在時間到前暫停比賽並給予caution+ 2 point。

**希羅式比賽之腳部犯規：**

攻擊者部份

第一次犯規，給予口頭警告Attention

第二次犯規，給予caution +2 point

回到立姿開始動作

防守者部份

第一次犯規，caution 2 point。

如果攻擊者完成攻擊動作，給予攻擊分數後再給予caution +2 point。

如於立姿犯規則回到立姿開始動作，地板犯規回到地板開始動作。

第二次犯規，取消比賽資格Disqualification。

**針對選手於單腳出界後攻擊的情況**

* 在攻擊者發動攻擊後出界或單腳出界後發動攻擊情況下，可能發生以下情形
* 如果攻擊者發動攻擊且得分，他將得到攻擊應得分數
* 如果攻擊者無法完成攻擊且得分，裁判將吹停比賽且給對手1分
* 如果攻擊者將對手抬起(完全控制)但出界，他不會受到任何罰分或給對手1分
* 刻意推出界除了不會得到1分，裁判還需給予口頭警告

**裁判之職責**

* 當三位裁判對判決有疑慮時，主審可叫另兩位裁判討論，但取消觀看錄影帶，只可口頭討論並作出判決。
* 討論只可以在有做出錯誤判決部份。
* 如無錯誤，主審必須同意執行裁判和計分裁判的判決。
* 討論過後的判決仍可被任何一方教練挑戰。
* 只有在判決消極或是壓制成立情況下可以拒絕教練挑戰。
* 惡意犯規
* 裁判應直接給予紅牌。
* 取消該選手所有比賽，並在技術代表向UWW繳交之報告中記錄。
* 消極判決部份比分於0:0比分相同，但某一方有明顯積極動作。
* 一方選手分數領先，但過度防守(這只會出現在比數差距不多，或是小比分，

例如: ２：１、３：２。

* 如雙方都有許多分數時，消極判決是不必要的。
* 任何消極判決都需經過主審同意。
* 希羅式消極判決取消在兩分鐘後才能判決之規定，第二回合比照取消四分三十秒後才判決之規定。
* 每場比賽最多2次消極判決，一回合各一次。
* 當場上執行裁判警告或是判罰警告加罰一分時，主任裁判有權不同意可以給予取消。
* 比賽積分已經超過8分或是10分時，主任裁判應該提醒執行裁判結束比賽。
* 主任裁判應該注意計分版上的分數，比如分數比，藍方或是紅的得分等等，以免造成不必要的紛爭。
* 主任裁判應該注意當選手分數相同時，應該依照大分數、警告、後得分此三種情形判決勝負。
* 當選手故意推出對手時第一次attention，第二次就應該給予caution 1 point。