

2023 寒假

田徑體適能育樂營

開始報名!!

活動日期:112年2/1(三)、2/2(四)、2/3(五)14:30-16:30



手速報名資訊!!!

■育樂營課程內容

1. 馬克操分解動作練習、基礎體適能訓練。
2. 起跑動作分析及練習。
3. 移動性遊戲、核心肌力遊戲。
4. 傳物遊戲+傳接棒分析

■即日起至112年1月30日(一)止, 填妥報名表送至本校學務處體育組。

■活動費用:免費



- 歡迎國小五、六年級學生一起來體驗認識田徑運動。
- 若有問題請洽:東石國中學務處3792027*235體育組黃老師。

報名表

就讀學校:	班級: 年 班	學生姓名:
家長姓名:		
學生保險資料: 年 月 日	身分證字號:	

本報名表請剪下於上班時間(8:00~17:00)繳回東石國中學務處體育組。

備註: 實際課程, 將依現場環境與學生反應進行調整。