



嘉義縣婦女暨青少年福利服務中心

『作伙逗陣走~青春我最大』自我成長探索團體活動簡章



一、活動目的：

透過成長團體帶領下，讓青少年形成團隊動力，提升勇於表現及自我肯定，並協助習得正向的人際相處之道，強化解決人際衝突與溝通應對技巧。導入性別意識主題，使其建立性別友善及尊重多元性別之觀點。

二、指導單位：嘉義縣政府

主辦單位：嘉義縣社會局

承辦單位：中華民國紅十字會台灣省嘉義縣支會、嘉義縣婦女暨青少年福利服務中心

協辦單位：社團法人嘉義縣基督教青年會

三、活動日期：106 年 07 月 07 日(五)至 07 月 09 日(日)，共 3 天 2 夜。

四、活動地點：社團法人嘉義縣基督教青年會(地址：嘉義縣義竹鄉東光村 62 號)

五、參與對象：設籍或居住本縣之 12-18 歲青少年，計 30 名。

六、活動費用：免費

七、活動內容：



時間	07 月 07 日第 1 天	07 月 08 日第 2 天	07 月 09 日第 3 天
08:00-09:00		盥洗/早餐時刻	盥洗/早餐時刻
09:00-11:00	09:00-09:10 報到時間 09:10-11:00 學習團隊組建	認識自我特質與價值觀	走上彩虹大道！ 體驗多元性別！
11:00-12:00	團體動力形成(一)	學習自我定位技巧(一)	
12:00-13:00	午餐 VS 休息片刻	午餐 VS 休息片刻	午餐 VS 休息片刻
13:00-14:00	團體動力形成(二)	學習自我定位技巧(二)	13:00-15:00 結業式 15:00 賦歸
14:00-16:00	團隊合作成功素養探索	14:00-15:00 性別尊重與互動技巧	
16:00-18:00	人際衝突與溝通	15:00-15:30 休息片刻 15:30-16:30 團康遊戲 16:30-17:00 反毒品宣導暨有獎徵答	
18:00-18:30	分配房間/休息片刻	17:00-20:00 廚藝大師暨晚餐	
18:30-20:30	螢光晚會暨烤肉迎新		
20:30	盥洗/星光夜語	盥洗/星光夜語	

八、報名方式：即日起至 06 月 30 日(五)止，將報名表、家長同意書填妥後，

傳真或郵寄/繳交嘉義縣婦女暨青少年福利服務中心，並來電確認。

聯絡人：馬俐雯社工員(613 嘉義縣朴子市祥和二路西段 2 號 4 樓)。

聯絡電話/傳真：05-362-1763；Fax：05-3625802

電子信箱：jammmary0724@yahoo.com.tw

Google 報名表單：<https://goo.gl/jaG3Px>



九、注意事項：交通需自理；因有夜宿，請自備盥洗衣物及個人簡易物品。

