

嘉義縣106 學年度

志願選填試探與輔導問答集

學生版

106 學年度國中九年級學生志願選填試探後輔導作為常見問答集(Q&A)

目錄

【參、學生篇】

一、在進行志願試選填之前，我該先有哪些準備？.....	1
二、我如何運用「志願試探選填與輔導系統」幫助自己做出選填志願的決定？.....	1
三、在兩次的模擬志願選填過程中，我都要填相同的志願嗎？.....	1
四、如果我喜歡的學校或科別，選填人數大於錄取人數甚多時，我是不是該調整志願 序？.....	1
五、在就學區中，我喜歡的類科只有少數學校有開設，該如何選填？.....	2
六、我在填寫「志願選填試探及輔導系統」感到徬徨不確定時，該怎麼辦？.....	2

七、如果我希望選填的志願跟家人的想法不一致時，該怎麼辦？.....	3
八、在志願選填試探及輔導系統的兩次試選填之後，我還可以做哪些努力？.....	3
九、如果我不是國中應屆畢業生，但也想要參加當年度的免試入學申請，請問我是否可以參加「志願選填試探及輔導系統」的兩次試選填？.....	4

【肆、家長篇】

一、家長如何協助孩子進行志願選填試探？.....	5
二、設立「志願選填試探與輔導系統」能幫助我的孩子進行落點分析嗎？.....	5
三、本系統志願選填試探的情形和我的孩子在免試入學志願選填的實際結果是否一樣？.....	5
四、我要如何幫助孩子更清楚自己的抉擇？.....	6
五、如果孩子志願選填試探的志願跟我的期待不一致時，該怎麼辦？.....	6
六、在志願選填試探時，發現孩子仍然沒有明確的志願，該怎麼辦？.....	6
七、如果孩子想念的類科，在學區內沒有相關科系，該怎麼辦？.....	7
八、我想知道孩子選擇就讀高中職或五專畢業之後，未來其生涯進路為何？.....	7

【伍、其他】

一、教育部在十二年國民基本教育適性輔導的相關政策與作為有那些？.....	9
二、教育部推動十二年國民基本教育適性輔導所提供的網站或資訊資源為何？.....	11
三、直轄市及縣(市)政府如何推動適性輔導工作？.....	12
四、直轄市、縣(市)政府學生輔導諮商中心如何與學校合作，提供適性輔導？.....	13
五、各國中如何落實生涯發展教育，提升適性輔導成效？.....	14
六、高中和高職(五專)、綜合高中有什麼差別呢？.....	15
七、何謂「擴大高中職優先免試入學」與「學習區完全免試入學」？.....	16

【附錄】

附錄一、高職及五專群科攻略.....	19
附錄二、高職十五學群介紹.....	25
附錄三、技職教育類別、科別、設科學校及升學進路一覽表.....	79
附錄四、107 學年度嘉義區各級高級中等學校免試入學招生名額.....	82
附錄五、107 學年度嘉義區各高級中等學校直升入學招生名額.....	92

附錄六、107 學年度嘉義區國中技藝技能優良學生甄審入學各校提列科別及名額.....	93
附錄七、107 學年度教育部國民及學前教育署身心障礙學生適性輔導安置名額.....	96

【參、學生篇】

一、在進行志願試選填之前，我該先有哪些準備？

A：

在使用志願試探選填與輔導系統之前，你可以先檢核一下「國中學生生涯輔導紀錄手冊」的內容，對「生涯統整面面觀」中有關自己的人格特質、性向、興趣、工作價值觀、家人期待及生涯試探省思，作一統整性的探討，並結合心理測驗與平時表現，進行綜合性評估，必要時，可以先與教師或家長討論。然後請先熟悉志願試探選填與輔導系統的操作。

建議你可以參考國中畢業生適性入學宣導網站 (<http://adapt.kl2ea.gov.tw/>)，瀏覽並蒐集就學區各學校所開設的各類職群類科相關的介紹。

二、我如何運用「志願試探選填與輔導系統」幫助自己做出選填志願的決定？

A：

本系統在你正式選填志願前將提供兩次試填，並且統計出你所在的免試就學區中各校各科的志願填選人數。請你參考系統提供的志願人數並參酌自己各項學習表現後，再根據自己在超額比序分數中的「志願序」分數，優先將「自己真正想要」且「較可能上的科系」擺在第一志願，可增加進入理想志願的可能性。

三、在兩次的模擬志願選填過程中，我都要填相同的志願嗎？

A：

本系統配合「國中學生生涯輔導紀錄手冊」，將志願選填試探的輔導過程規劃為「覺察與探索」、「評估與統整」及「做決定」等階段，並且搭配國中輔導室的性向、優勢輔導及多元學習表現積分的逐步建置，透過兩次志願選填試探與輔導的統計資料，能和家長和教師討論並且逐步聚焦，選擇自己最適合的志願。因此，實際錄取志願的選填結果或許會有些微的變動，也有可能沒有變動。

四、如果我喜歡的學校或科別，選填人數大於錄取人數甚多時，我是不是該調整志願序？

A：

在填寫「志願選填試探」時，發現喜歡的學校或科別之選填人數大於錄取人數甚多時，

除了考量個人能力、性向和興趣之外，可斟酌超額比序積分，適時調整志願序。

另外，建議可透過下列方法探討調整需求：

- (一) 和家長仔細討論生涯規劃。
- (二) 請教導師或學校輔導老師。
- (三) 蒐集更多有興趣領域資訊，以增加志願選填範圍。

五、在就學區中，我喜歡的類科只有少數學校有開設，該如何選填？

A：

在免試入學志願選填時，如果許多人填的志願和你相同時，就必須進行超額比序。當你的選填志願總數較少時，如果你的比序積分較低，就會有選不到任何志願的落榜風險。因此，儘管喜歡的類科只有少數學校開設，仍建議你在志願選填時應適當增加志願選填的數目，提高自己錄取的機率。建議你透過「志願選填試探及輔導系統」兩次模擬志願選填的機會，多與家長及學校輔導老師溝通討論，並透過各種相關資訊的管道，增加自己對各高中職及五專群科特性與未來進路的瞭解，選擇適合自己的 2 至 3 類職群，進一步瞭解類科之間的異同，有些群科在學習階段有轉科機會、未來就業時也有科技整合或再進修的可能，適當擴大志願選填的範圍一方面可能有助於錄取理想學校，另一方面也增加自己錄取機會。

六、我在填寫「志願選填試探及輔導系統」感到徬徨不確定時，該怎麼辦？

A：

生涯大師舒伯(Super)將生涯發展分成五大階段，九年級生正處於成長期和探索期之間，正逐漸發展對自己的認同及了解，需要透過各種試探與學習，更認識自己，知道自己是一個什麼樣的人，開始描繪未來的生涯藍圖。

如果發現自己對未來的志向很模糊、對學校科系不夠瞭解，或是聽到太多建議反而感覺迷惘困惑，建議可嘗試以下作法：

- (一) 能夠多與家長、教師討論，也可以向學校輔導教師諮詢，澄清自己的想法，找到適合的方向。
- (二) 檢視本身「國中學生生涯輔導紀錄手冊」的內容，並配合自己的能力、興趣，至少能夠區分出「學術傾向」或「職業傾向」。
- (三) 藉由各類測驗，如智能、性向、興趣等分析結果，配合本身在校表現，再參酌教師與

父母建議，選出適合自己發展的 2-3 類職群。

(四) 可以透過各類宣導網站，如國中畢業生適性入學宣導網站，對於職群類科及未來進路有充分的認識，瞭解適合自己發展的職群間有何相似或不同的特點。

(五) 透過參加縣(市)政府或學校所舉辦的職業(科系)博覽會、學長姐的經驗分享座談會等，增加自己在選填志願時的判斷與理解。

七、如果我希望選填的志願跟家人的想法不一致時，該怎麼辦？

A：

適當的志願選填及未來的學習規畫是為了找到適合自己生涯發展與未來工作，試探選填的機制提供我們嘗試選擇的機會，也是我們跟家人溝通的契機。父母與我們成長於不同的時代與環境背景，對於生涯的考量有其理解與經驗的差異，當彼此想法不一致時，可以有以下積極的作法：

- (一) 讓父母充分瞭解自己的國中學生生涯輔導紀錄手冊與生涯檔案，從當中的學習成果、職群探索、各式生涯探索活動紀錄、測驗結果…並與學校專業的輔導教師做諮詢，來了解自己性向與未來生涯規畫，依據資料與父母做理性的溝通。
- (二) 必要時跟學校導師諮詢意見，可以透過輔導室協助蒐集相關資訊，以導師或專任輔導教師當作討論平台，與父母或重要他人共同討論。也可透過縣市學生輔導諮商中心提供專業諮詢，依據自己優勢協助做好自己的生涯規劃，包括完整的讀書與就業計畫，讓父母了解你已充份做好準備及規畫。
- (三) 蒐集與自己興趣相關的學校詳細資料如課程綱要、對學生的生涯輔導、該校畢業生出路與將來就業就學等進路資料，與父母做討論，讓父母了解你選擇的理由，也聽聽父母的分析建議，經過充分的討論與溝通，一定能做出適當的決定與選擇。
- (四) 邀請重要他人與家人溝通，例如由教師或主任向父母親說明，或由輔導室協助進行親子諮詢。

八、在「志願選填試探及輔導系統」的兩次試選填之後，我還可以做哪些努力？

A：

你可以比較一下兩次試選填的結果，充分與師長討論，並瞭解就學區超額比序的條件及相關規定。檢核自己在參加會考之前，還有哪些條件項目還可以努力，並完成它。然後專心

準備會考。

九、如果我不是國中應屆畢業生，但也想要參加當年度的免試入學申請，請問我是否可以參加「志願選填試探及輔導系統」的兩次試選填？

A：

本系統主要目的在針對應屆畢業九年級的同學進行志願試探與輔導，系統尚無法針對非應屆畢業生提供服務。倘非應屆畢業同學亦想參加免試入學申請，卻對個人的興趣、性向及能力或未來就讀的類科不了解，建議可回原畢業國中尋找導師或輔導老師諮詢，亦可參閱國中畢業生適性入學宣導網站所提供之資料，讓自己對未來想就讀的學校或類科能多一些了解。

【肆、家長篇】

一、家長如何協助孩子進行志願選填試探？

A：

志願選填試探的目的是透過學校教師的協助，讓學生進行志願選填試探作業，引導學生在正式參加免試入學選填志願時，能夠增進自我優勢的了解。家長在選填試探前可鼓勵孩子認真及真實的作答，以增加選填試探結果的有效性。在選填試探後，肯定孩子認真的表現和勇於自我探索。可鼓勵孩子分享：對於選填結果的看法如何？是否符合孩子自己的期待？避免對孩子的選填試探結果進行批判式的評價或是否定，多了解孩子的想法與感受，過程中提供多元的討論與思考空間，再引導孩子做生涯決定。在過程中，如能夠隨時向學校教師諮詢，更能充分得到相關的資訊，正確的幫助孩子。

二、設立「志願選填試探與輔導系統」能幫助我的孩子進行落點分析嗎？

A：

志願選填試探與輔導系統建置的目的，是希望學生先透過二次志願選填試探與輔導的模擬選填，充分的練習且正確的理解選填方式，並在學校輔導人員的協助下，引導學生在正式參加免試入學選填志願時，能夠發揮適才適性、了解自我優勢及全區內個人與群體志願的分布情形，這個過程並非是進行「落點分析」。雖然不能夠協助學生以成績來推估落點，但您的孩子卻能透過此系統，熟悉志願選填的操作，這有助於孩子瞭解自我的比序優勢，進而透過免試入學管道，順利錄取適合自己的學校。

三、本系統志願選填試探的情形和我的孩子在免試入學志願選填的實際結果是否一樣？

A：

本系統主要是輔導孩子進行生涯試探，瞭解未來適合的發展方向，並提供孩子熟悉志願選填系統與學校輔導教師進行適性輔導之用，故可能與實際免試入學辦理情形略有不同。

不論兩者結果是否一致，在學校教師與輔導人員專業協助下，透過此系統，可以讓孩子充分思考自己應該考量的內外在因素，並瞭解自己志願與性向。

四、我要如何幫助孩子更清楚自己的抉擇？

A：

當孩子填寫「志願選填試探及輔導系統」時，家長可以協助其將問題、猶豫或考慮的項目逐條記錄下來，並參考國中學生生涯輔導紀錄手冊中生涯規劃書的生涯考慮因素，和孩子一起找到解決的方法與答案。倘若經過多次預選及輔導晤談仍無法協助學生確定志願輪廓，建議家長能同理其情緒且勿操之過急，因為這時候孩子比我們還迷惘困惑。對他們來說，這是學習選擇的機會，需要更多磨練、嘗試與鼓勵。

如果對於學校或科別，有任何不了解，可參閱本手冊附錄三「技職教育類別、科別、設科學校及升學進路一覽表」。為了讓孩子對自己的抉擇更清楚，必要時可向學校導師諮詢意見，可以透過輔導室協助蒐集相關資訊，以導師或專任輔導教師當作討論平台，充份進行討論。也可透過縣市學生輔導諮商中心提供專業諮詢，依據孩子的優勢協助做好自己的生涯規劃，包括升學或就業計畫，讓孩子及早準備、規劃。

五、如果孩子志願選填試探的志願跟我的期待不一致時，該怎麼辦？

A：

青少年時期是兒童邁向成人的過渡階段，身心各方面的轉變及壓力原本就可能造成親子溝通的困擾，有時想法會令父母難以接受或調適，容易讓親子關係變得緊張又微妙。生涯抉擇是人生大事與重要決定，建議家長要瞭解孩子的想法、感覺、行為與需求，並且討論過去的生活經驗中是否發現自己有那些能力、興趣、人格特質或價值觀，而不是一味地希望能說服或改變孩子的決定。較佳的溝通時機是父母和孩子雙方都情緒穩定時能夠充分的對話，必要時可以尋求導師、輔導老師或生涯心理諮商專家的從旁協助。

六、在志願選填試探時，發現孩子仍然沒有明確的志願，該怎麼辦？

A：

如果孩子仍沒有明確的志願，建議可以採下列方式，與孩子溝通：

- (一)參考國中學生生涯輔導紀錄手冊中生涯規劃書的生涯考慮因素，並且跟導師、輔導老師或重要他人討論。
- (二)討論過去的生活經驗中是否發現自己有那些能力、興趣、人格特質或價值觀。
- (三)鼓勵孩子保持好奇心與嘗試精神，多了解各種職業與生活方式，再請孩子認真去思考哪

一種生涯目標是他所喜愛的。

(四)與孩子分享他所喜歡的職業成功典範及相關行業努力歷程。

(五)如果尚未確定有興趣的科系，可用刪去法先排除「絕對不喜歡的」，至少增加唸書時的適配性。

(六)若無法確定時，也可延後選擇，考慮就讀綜合型高中繼續試探。綜合型高中兼具普通型高中(高中)與技術型高中(高職)雙重特質。學生在進入綜合高中一年後，再依據自己的學習成就、能力、興趣選擇高中升學目標(一般大學院校)、高職升學目標(科技大學、四技二專)、或就業目標，透過課程選修，實現自己的理想。它不像目前的高中、高職之間界線明確、課程固定，入學後若發現志趣不合、適應困難，必須休學、轉學、重新來過，不但浪費時間，同時也加深學生挫敗感。

七、如果孩子想念的類科，在學區內沒有相關科系，該怎麼辦？

A：

(一)如需瞭解開設某些特定類科的學校，可參考國中畢業生適性入學宣導網站，並使用其「資料搜尋」功能，將可臚列出開設該類科之學校。或參考附錄三「技職教育類別、科別、設科學校及升學進路一覽表」。

(二)如相當確定需跨區就讀高中職，可依各區免試入學作業時程，提出跨區申請。

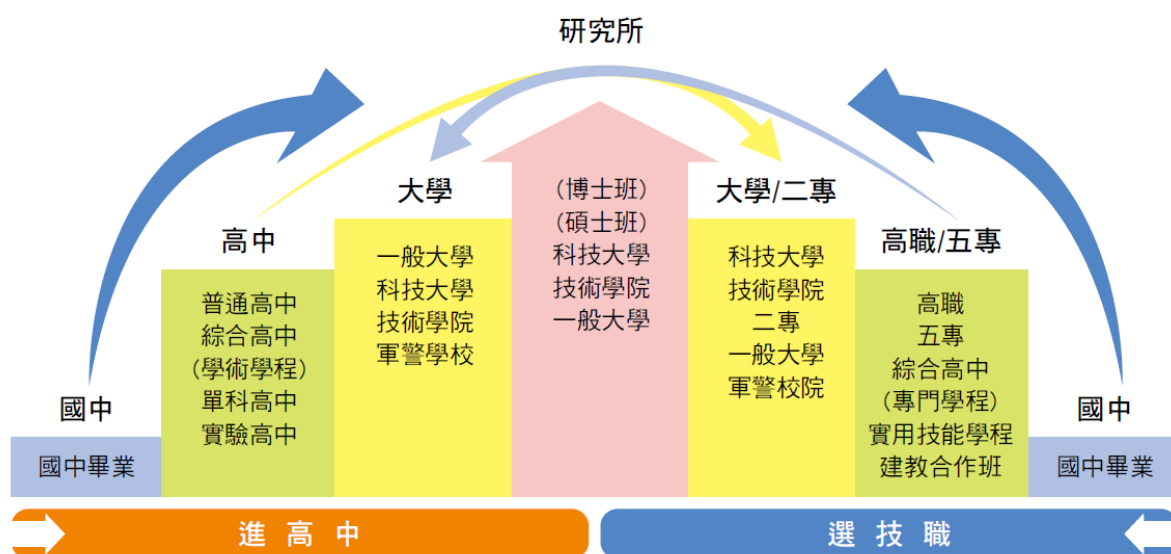
(三)家長可以鼓勵學生與師長討論，廣泛瞭解相關類科特性，或以職業類群概念，挑選近似的科別。可參看國中畢業生適性入學宣導網站，瞭解不同學制與類科之差異。

八、我想知道孩子選擇就讀高中職或五專畢業之後，未來其生涯進路為何？

A：

過去高職生的升學進路只能就讀技專校院，但現今升學藩籬已被打破，不論孩子選擇就讀普通型高中、技術型高中、綜合型高中或五專，目前之多元入學管道已互通。普通型高中及綜合高中學術學程畢業生除「甄選入學」(含繁星推薦及個人申請)及「考試分發」入學大學外，尚可運用「個人申請入學」管道進入技專校院；而技術型高中及綜合高中專門學程畢業生參加四技二專統一入學測驗，除聯合登記分發，還可申請繁星計畫、甄選入學或技優入學等升學管道外，如果想念普通大學，自 99 學年度起，更可運用四技二專統一入學測驗成績參加一般大學「甄選入學」或進入頂尖大學；五專畢業者亦可以插班大學。因此，隨著孩子

年齡增長對自我及多元入學管道的瞭解，在多元入學管道互通下，未來之生涯抉擇及路徑是有改變及調整的可能性。



國中畢業生升學進路階梯圖

【伍、其他】

一、教育部在十二年國民基本教育適性輔導的相關政策與作為有那些？

A：

適性輔導主要在於協助學生認識自我、了解教育與職場環境的關係、培養生涯規劃與決策能力，以進行生涯準備，找出最適合的進路。而十二年國民基本教育中有關入學方式的規劃，主要核心精神在「擇你所適、愛你所擇」，希望讓學生都能選擇適合自己的優質高中職或五專就讀，以突破傳統社會價值的志願排序，成就每一個孩子。基於此適性揚才的理念，國中、高中職及五專的適性輔導工作就顯得相當重要。其相關政策與作為如下：

（一）建立國中適性輔導制度

1.建置完善推動組織

(1)協助各縣（市）政府成立「學生輔導諮商中心」，並於「學生輔導諮商中心」下設「適性輔導組」，訂定「直轄市及縣（市）政府推動國民中學適性輔導工作運作模式」來落實推動。

(2)各國中成立「生涯發展教育工作執行委員會」，依「國民中學推動生涯發展教育工作手冊」辦理各項生涯發展及生涯輔導工作，例如與高中職合作提供各項試探及實作活動、進行高中職參訪、職場體驗、心理測驗等事項，以落實國中生涯發展之適性輔導。

2.活用導師人力，並增置輔導教師與專業輔導人員

(1)活用各國中導師人力資源，持續強化導師適性輔導專業知能，使適性輔導工作更加落實。

(2)依國民教育法第 10 條及學生輔導法第 10 條規定，教育部補助各地方政府增置專任輔導教師及專任專業輔導人員經費，俾利各地方政府有更多的專業輔導人力投入輔導工作，協助學生生涯定向。

3.編製「國中學生生涯輔導紀錄手冊」：協助學生詳實記錄學習歷程之各項成果，透過三年的適性輔導，配合生涯發展規劃書，提供學生適性的進路選擇建議。

4.教師專業知能提升：推動學生適性輔導工作為每位教師的責任，教師們應主動參與各項培訓課程之研習活動，提升專業知能以協助學生適性發展。

5.鼓勵家長積極參與：運用親職教育研習與活動，讓家長熟悉生涯決定的過程，並能

整合家長人力資源，進行職業探索活動。另鼓勵學校因應在地文化與社區需求，訂定共同發展之機制。

（二）發展學生適性輔導工具

- 1.彙整國高中階段常用的性向測驗、興趣測驗、人格測驗等適性輔導之心理測驗工具，並發展為相關參考手冊以提供各級學校來運用。
- 2.補助各縣（市）政府「學生輔導諮商中心」及各級學校購置適性輔導心理測驗工具。
- 3.鼓勵學術單位及民間出版社研發或編修適合我國學生使用之適性輔導心理測驗工具。
- 4.辦理各項測驗工具的介紹與施測研習，提升教師在使用測驗工具的專業知能。

（三）規劃適性輔導相關方案，提供經費補助

- 1.強化適性輔導制度：要求各校確依學生輔導法的規定成立「學生輔導工作委員會」，規劃生涯輔導相關活動，並提供生涯輔導諮詢系統及生涯發展教育的教學系統，以延續國中端的適性輔導，達到適性揚才的目的。
- 2.審慎規劃並落實推動十二年國民基本教育執行方案，針對適性輔導內涵研提「落實國中教學正常化、適性輔導及品質提升方案」及「國中與高中職學生生涯輔導實施方案」。
- 3.補助直轄市、縣（市）政府辦理生涯發展教育及國中技藝教育相關經費。

（四）辦理國三學生志願選填試探及後續輔導工作

- 1.針對國中三年級學生，每學年度辦理 2 次志願選填試模擬作業，讓學生瞭解志願選填系統之操作，俾利學生於正式志願選填時能適性選擇。
- 2.對於 2 次志願選填試模擬之結果，由學校輔導教師、導師及學生輔導諮商中心等，協助學生分析與統整，俾利學生能妥善操作系統，並能依據自己的性向與興趣等，作適切的生涯選擇與志願選填。

二、教育部推動十二年國民基本教育適性輔導所提供的網站或資訊資源為何？

A：

為了成就每一個孩子的自信未來，培養基本能力、啟發興趣、瞭解性向、開發潛能、發展所長，讓適性輔導能展現成效，因此教育部提供以下資源：

（一）網站資源

1. 教育部十二年國民基本教育資訊網（可連結至各縣市十二年國民基本教育資訊網）
<http://12basic.edu.tw/>
2. 國中畢業生適性入學宣導網站(含適性入學宣導手冊) <http://adapt.k12ea.gov.tw/>
3. 教育部學生輔導資訊網 <http://www.guide.edu.tw/index.php>
4. 教育部國民及學前教育署輔導工作資訊網 <http://guide.cpshts.hcc.edu.tw/bin/home.php>
5. 國中及高級中等學校學生生涯輔導網 <https://career.cloud.ncnu.edu.tw/>
6. 技藝教育資訊網 <http://140.122.103.235/>
7. 產學攜手合作計畫資訊網 <https://iacp.sainter.com.tw/>
8. 教育部青年發展署未就學未就業青少年關懷扶助計畫（教育部青年發展署）
<http://www.yda.gov.tw/>
9. 教育部提升國民素養專案辦公室網站 <http://literacytw.naer.edu.tw/>
10. 教育部職業學校群科課程資訊網 <http://vs.tchcvs.tc.edu.tw/>
11. 技術型高級中等學校群科課程推動工作圈 <http://vtedu.mt.ntnu.edu.tw/vtedu/>
12. 普通高級中學課程課務發展工作圈 <http://web.ylsh.ilc.edu.tw/course/>
13. 技職教育宣導網 <https://www.tech-012.ntust.edu.tw/>
14. 學習區完全免試入學資訊網 <http://120.101.173.193/>

（二）手冊資源（請向就讀或畢業國中索取）

1. 十二年國民基本教育宣導手冊
2. 國民中學推動生涯發展教育工作手冊
3. 國中生生涯發展教育家長手冊
4. 十二年國民基本教育技職教育宣導手冊（七至八年級）—技職全攻略
5. 國中學生生涯輔導紀錄手冊
6. 國中畢業生適性入學宣導手冊

三、直轄市及縣(市)政府如何推動適性輔導工作？

A：

直轄市及縣(市)政府應積極推動國中學生的校園適性輔導工作，落實各項工作的執行，並確實督導與考核，讓適性輔導能展現成效，其具體作為如下：

- (一) 依據「直轄市及縣(市)政府推動國民中學適性輔導工作運作模式」，推動及督導所屬(管)國中生涯發展教育之實施。
- (二) 延聘教育部培訓之種子教師審查所屬國中(以下簡稱各國中)生涯發展教育實施計畫。
- (三) 辦理生涯輔導紀錄手冊暨生涯檔案建置等相關研習，提升教師適性輔導工作能力。
- (四) 彙整各國中畢業學生進路追蹤，並進行資料分析。
- (五) 依法充實各縣市政府及各國中適性輔導專業人力，並提升教育人員適性輔導功能。
- (六) 督導各縣市學生輔導諮商中心建立諮詢輔導平台，蒐集各國中生涯輔導意見，適時提供諮詢與協助。
- (七) 整合就學區高中職及五專資源。提供職群探索或體驗活動，並協助申請適性轉銜(學)制度。
- (八) 建立家長、社區團體及企業單位參與學生適性輔導管道。
- (九) 各直轄市及縣(市)政府應訂定志願選填試探及輔導注意事項或流程。

四、直轄市、縣(市)政府學生輔導諮商中心如何與學校合作，提供適性輔導？

A：

教育部為了整合與支持協助學校的適性輔導工作，同時發揮專業角色及陪伴的功能，特別在各縣市學生輔導諮商中心成立「適性輔導組」，以作為國中、高中職學校推動適性輔導工作的專業智囊，構成綿密專業的輔導網絡。該中心主要可以為我們提供下列的服務工作：

（一）建構適性輔導網絡系統，促進人力資源整合

1. 各中心都設有「適性輔導組」，配合現有的國民教育輔導團、生涯發展中心及技藝教育中心，提供學校適性輔導工作之諮詢服務。
2. 同時透過各項會議、研習等機會宣導推廣適性輔導的理念，並規劃各項研習課程，增進教師對適性輔導的專業知能。
3. 培養種子教師，使各校都能具有均質優質的輔導人力，落實紮根適性輔導工作。

（二）提供適性輔導專業服務，落實學校適性輔導

1. 各中心提供可到校專業諮詢，透過瞭解學校推動適性輔導工作的實務與困難，提供必要的輔導知能、適性資訊、心理測驗運用的建議。
2. 與學校輔導工作人員一起合作，進行各項輔導活動。如：心理測驗的實施與解釋、小團體輔導、生涯職業探索活動、親師諮詢等。
3. 請家長、社區團體及企業單位等一起參加對學生適性輔導的工作。如：舉行地方特色的職業博覽會、機構參訪等。
4. 邀請縣市內推行「適性輔導」具有特色及經驗的國中、高中職學校，共同組成「適性輔導工作團隊」，透過定期研討，調整修正工作計畫，以順利推動及執行適性輔導工作。

（三）推動適性輔導督導機制，提升教育人員專業

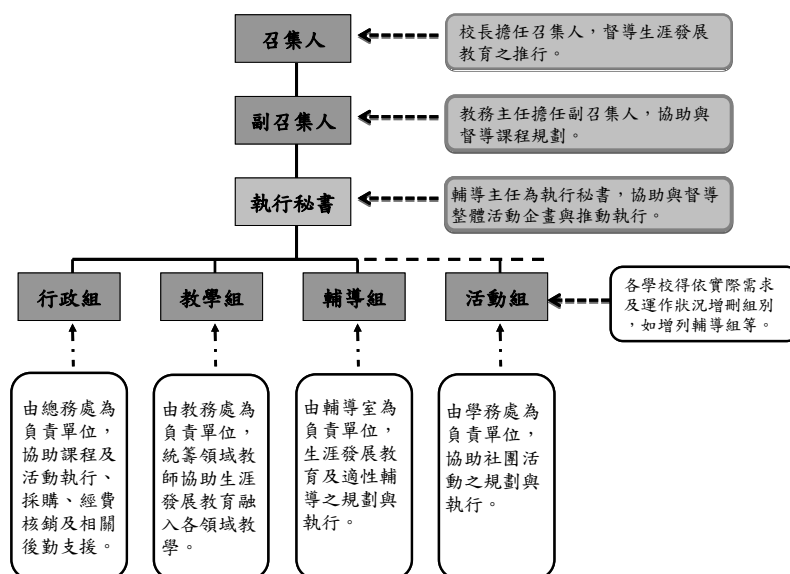
1. 中心可協助學校檢核各項輔導計畫內容及執行情形，提供專業督導的建議，讓學校的生涯發展教育與技藝教育的專業提升。
2. 從 101 年起，教育部在各國中增置專任輔導教師，因此，學生輔導諮商中心提供專兼任輔導教師及專任輔導人員(社工師、心理師)在「適性輔導」的專業知能、團體督導及督導訓練，讓其有專業能力提供教師、家長相關的諮詢，並與導師合作，幫助學生達到「適性揚才」的目標。

五、各國中如何落實生涯發展教育，提升適性輔導成效？

A：

教學正常化是國中適性輔導的前提，為期達成國中生多數適性入學的目標，學生的適性輔導及生涯規劃格外重要。國中除落實德、智、體、群、美五育兼重的正常化教學外，亦應兼顧學生的適性輔導及其生涯發展教育的落實推動，其具體作為如下：

(一) 建置完善推動組織：各國民中學設置「生涯發展教育工作執行委員會」。



(二) 增置及充實專業輔導人力：

增置專任輔導教師，提供校園親師生專業輔導與諮詢，以落實學校生涯發展教育工作，並鼓勵導師及輔導人員積極參與適性輔導之相關研習，強化其專業知能。

(三) 落實各項工作執行：

- 1.參酌「國民中學推動生涯發展教育工作手冊」規劃辦理各年級生涯講座、八年級社區高職參訪、協助學生建置生涯檔案等，並將於4月底前完成各年級的心理測驗，另開辦抽離式及專班式的技藝教育課程，提供學生多元試探機會。
- 2.指導學生運用「國中學生生涯輔導紀錄手冊」，詳實記錄學習歷程中各項成果等，作為每位學生進路選擇時的重要參考。輔導室並應擬訂建置及保管辦法，定期檢閱查核。
- 3.辦理適性輔導相關之親職講座，擴展家長生涯認知及視野，並提供親子諮詢等服務。

六、高中和高職（五專）、綜合高中有什麼差別呢？

A：

高級中等教育法已於 103 年 8 月起正式實施，目前已整併原高級中學、職業學校與現存之各類型高級中等學校，明定高級中等學校分為普通型高級中等學校(簡稱普通型高中)、技術型高級中等學校(簡稱技術型高中)、綜合型高級中等學校(簡稱綜合型高中)與單科型高級中等學校(簡稱單科型高中，例如體育學校或藝術學校)四種類型。以下即為各類型學校的基本概念：

- (一) 普通型高中(高中)是為學術研究做準備，學習較偏重學科與理論。如果認為自己的志趣與能力，未來可以從事各項高深學術研究與專門知能，可以考慮以通識課程為主的普通高中。
- (二) 技術型高中(高職)及五專前三年以培養基礎專業的技術人才為目的，學生可以具備基礎專業知能，在畢業後直接進入就業市場。除了就業之外，若想進一步深造，畢業生可以繼續攻讀科技大學、技術學院、二專或一般大學，以開拓個人前程。技職教育的天空，亮麗且充滿希望。高職包含機械、動力機械、電機與電子、化工、土木與建築、商業與管理、外語、設計、農業、食品、家政、餐旅、水產、海事、藝術等 15 群。在課程設計上，除了一般學科及專業科目之外，更著重實用技術方面的實作實習課程，學生可以依自己的興趣與專長選擇就讀各群科，並可參加技能檢定，取得技術士及職業證照，增加就業機會與升學優勢。
- (三) 綜合型高中(綜合高中)課程是融合普通高中課程及職業學校課程為一體，提供選課與輔導機制，更能開闊同學的學習生涯，綜合高中同時設置學術學程及專門學程。學術學程類似普通高中科目，專門學程類似高職各類科。當你進入綜合高中後，高一修習共同科目，不分學程，藉由生涯規劃、職業試探等課程，可以讓你探索自我性向及能力；高二開始，則以課程選修方式，依興趣、能力及升學或就業需求，適性選讀相關課程，做更專精的學習。
- (四) 單科型高中(單科高中)是指採取特定學科領域為核心課程，提供學習性向明顯的學生，繼續發展潛能的學校，而單科型高中可兼具「普通型」或「技術型」特質，如以藝術為核心課程的國立新港藝術高中，及為培訓優秀體育選手，所成立體育單類科完全中學之國立臺東大學附屬體育高級中學，皆兼具「普通型」學校特質，而以專業藝術群科為核心課程之高雄市私立中華高級藝術職業學校亦為「技術型」學校。

簡單地說，技職教育較早分流，培養可以直接進入職場或繼續升學的技術人才；而普通教育較晚分流，重視基礎學科與通識課程，培養可以從事高深學術研究的人才。

七、何謂「擴大高中職優先免試入學」與「學習區完全免試入學」？

A：

為消除不當升學壓力，引導國中教學正常化，「擴大高中職優先免試入學」、「試辦學習區完全免試入學」，是達成「全面免試，就近入學」的重要策略。

（一）擴大高中職優先免試入學

為促進區域教育機會均等，鼓勵就近入學，或照顧弱勢學生就學權益，教育部逐年擴大辦理優先免試入學。各就學區若辦理優先免試入學，應於各該區免試入學作業要點明定；至操作模式及實施方式，各區得據相關規定本權責訂定因地制宜之方案。經查 104、105 學年度，全國計有 5 區(基北區、宜蘭區、桃連區、臺南區、高雄區)辦理優先免試入學。106 學年度除上述 5 個就學區延續辦理外，另新增竹苗區。106 學年度除新北市及臺北市之私立學校優先免試入學為採計國中教育會考成績外，多數就學區辦理優先免試入學仍需以各該區免試入學超額比序項目進行錄取與否之依據。107 學年度教育部將持續鼓勵就學區推動優先免試入學，逐年提升優先免試名額比率。

（二）學習區完全免試入學

教育部自 106 學年度起試辦高級中等學校學習區完全免試入學，本入學管道不採計國中教育會考成績，如登記報名人數未達招生人數時，全部錄取；如報名人數大於各校核定招收學習區完全免試入學人數時，則參考各就學區免試入學作業要點超額比序項目及順序，經適當比序後錄取之；如有招生缺額，可流用至現行就學區免試入學招生名額。

106 學年度由 15 所公立高級中等學校先行試辦學習區完全免試入學；107 學年度將擴大辦理，單點型學校計有 11 校，區域型計有基隆區、南投一區、高市六區、屏東二區、臺東區、連江縣及澎湖區等 7 區域 38 校，總計 49 所公、私立學校（學校名單如附表）參與。

教育部期望藉由學習區完全免試入學方式，減輕國中畢業生的升學壓力，讓每個孩子能依自己興趣性向繼續學習，同時深化區域內高級中等學校及國中的六年一貫課程連結，形成中等學校學習區，結合所在區域資源強化辦學特色，導引國中生就近入學。更多訊息，可於學習區完全免試入學資訊網（<http://120.101.173.193/>）查詢。

107 學年度試辦學習區完全免試入學高級中等學校及區域名單

一、單一學校辦理		
序號	就學區名稱	學校名稱
1	基北區	市立金山高中
2	竹苗區	國立大湖農工
3	臺南區	國立白河商工
4		國立後壁高中
5		國立玉井工商
6	屏東區	國立內埔農工
7	宜蘭區	國立頭城家商
8		國立蘇澳海事
9	花蓮區	國立花蓮高農
10		國立玉里高中
11		國立光復商工

二、區域辦理			
序號	完全免試 區域名稱	就學區名稱	學校名稱
1	臺東區	臺東區	國立臺東高中
2			國立臺東專科學校附設高職部
3			國立關山工商
4			國立臺東高商
5			國立成功商水
6			縣立蘭嶼高中
7			私立育仁高中
8			私立公東高工
9	連江區	桃連區	國立馬祖高中

序號	完全免試 區域名稱	就學區名稱	學校名稱
10	基隆區	基北區	國立基隆女中
11			國立基隆高中
12			國立基隆海事
13			國立基隆商工
14			市立中山高中
15			市立暖暖高中
16			市立八斗高中
17			市立雙溪高中
18			私立二信高中
19			輔大聖心高中
20			私立光隆家商
21			私立培德工家
22			私立崇義高中
23			私立中華商海
24	南投一區	中投區	國立暨大附中
25			國立仁愛高農
26			國立埔里高工
27			私立三育高中
28	高市六區	高雄區	國立旗美高中
29			國立旗山農工
30			市立六龜高中
31			私立旗美商工
32	屏東二區	屏東區	國立佳冬高農
33			國立東港海事
34			國立恆春工商
35			縣立枋寮高中
36			縣立來義高中
37			私立日新工商
38	澎湖區	澎湖區	國立馬公高中
39			國立澎湖海事