

107 年度國立中正大學
「大學社會責任實踐(USR)計畫」運動科學教師專業增能工作坊
實施計畫

- 壹、 依據：依據教育部推動大專校院社會責任實踐計畫辦理。
- 貳、 計畫名稱：植種·結晶·昇華－雲嘉地區中學科學教育揚升計畫
- 參、 目的：
- 一、 藉由成功經驗的分享與交流，及新穎之體育教學的注入，讓教師學習更多元的體育教學新知與教學方法，並應用於體育教學上，使更多學生能體會運動的樂趣，進而培養運動習慣。
 - 二、 改善目前體育教學現場的現有困境，提升雲嘉地區師生體育教學品質，製造翻轉教學之契機。
- 肆、 辦理單位：
- 一、 指導單位：教育部。
 - 二、 主辦單位：國立中正大學。
- 伍、 參加對象：雲嘉地區高級中等以下各級學校，針對健康與體育教學有興趣之主任、組長及教師均可參與，以50名為上限。
- 陸、 活動日期及地點：
- 107年11月2日（星期五）至11月3日（星期六）
- 國立中正大學體育館二樓演講廳（嘉義縣民雄鄉大學路168號）。
- 柒、 報名方式：
- 一、 本活動免報名費，但名額有限，依報名順序錄取，偏鄉及偏遠學校之教師優先錄取。
 - 二、 為愛護地球，本活動一律採線上報名，欲報名參加者，自即日起至107年10月19日（星期五）止，請至『全國教師在職進修資訊網』報名，課程代碼：2465530，若無法於該網站報名，則請至 <https://goo.gl/HZPdQz> 填寫。
 - 三、 本單位將於活動前一週逐步審核參加人員的報名資格，並以 e-mail 方式寄發報名錄取確認通知信，錄取後請務必全程參與。
 - 四、 為維護活動教學品質，不接受現場報名，敬請見諒。
- 捌、 本活動聯絡人：吳思穎小姐，電話：(05)272-0411#51100
- 信箱：admwsy@ccu.edu.tw
- 玖、 經費：本活動所需經費由「USR 計畫：植種·結晶·昇華－雲嘉地區中學科學教育揚升計畫」相關經費項下支應，但住宿與交通費用由參加人員自行負擔。

拾、活動注意事項：

- 一、參加人員於研習期間之餐點由主辦單位供應。
- 二、參加人員得核予公（差）假登記及課務排代。
- 三、全程參與活動之教師，將由主辦單位於活動結束後至全國教師在職進修網登錄核發研習時數15小時。
- 四、自行開車之參加人員，請依相關規定攜帶臨時識別證（<https://goo.gl/pE58hL>），以便進入校園。
- 五、本活動課程以理論與實務操作方式進行（靜態與動態），請配合課程需求，穿著合適運動裝備（運動服、乾淨運動鞋等）並攜帶水瓶及毛巾。
- 六、主辦單位於活動期間提供上課器材，參加人員亦可攜帶個人器材，如：滾筒（或滾輪）、瑜珈墊。
- 七、本活動若遇天然災害，上課情形依人事行政總處公告之開課縣市為準（<http://www.dgpa.gov.tw/nds.html>）。

拾壹、本計畫核定後公佈實施，修正時亦同。

運動科學教師專業增能工作坊 日程表

| 時間 | 11月2日 (星期五) | 時間 | 11月3日 (星期六) |
|---------------|--|---------------|---|
| 08:00 ~ 08:20 | 報到 | | |
| 08:20 ~ 08:30 | <p align="center">開幕致詞 國立中正大學體育中心 陳俊民 主任</p> | 08:30 ~ 08:50 | 報到 |
| 08:30 ~ 10:00 | <p align="center">魔力圈&金箍棒 多功能體適能促進與實作 國立中正大學 王秀華 教授</p> | 08:50 ~ 10:20 | <p align="center">素養導向教學分享與實作： P. E. is fun for all— 「同學，我們可以一起練習嗎？」 台南市立後甲國民中學 黃建松 主任</p> |
| 10:00 ~ 10:10 | 休息 | 10:20 ~ 10:30 | 休息 |
| 10:30 ~ 12:00 | <p align="center">努力爬上最高點— 攀岩體驗 國立中正大學 曾沈連魁 教授</p> | 10:30 ~ 12:00 | <p align="center">2018年芬蘭體育教學研討會 分享與實作： 芬蘭力Sauna 新北市立錦和高級中學國中部 原珮文 教師</p> |
| 12:00 ~ 13:20 | 午餐 | 12:00 ~ 13:20 | 午餐 |
| 13:20 ~ 14:50 | <p align="center">「老師，暑假過後， 我還能看得到您嗎？」 嘉義縣立阿里山國民中小學 王寶莉 主任 (106年師鐸獎得主)</p> | 13:20 ~ 14:50 | <p align="center">球求你， 瑜我同在一起活動筋骨 國立中正大學 陳依靈 講師</p> |
| 14:50 ~ 15:10 | 休息與茶敘 | 14:50 ~ 15:10 | 休息與茶敘 |
| 15:10 ~ 16:40 | <p align="center">滾筒按摩好放鬆 國立中正大學 蔡明倫 講師</p> | 15:10 ~ 17:10 | <p align="center">利用PT的元素使用 於團體體育教學 國立中正大學 李淑芳 教授</p> |
| 16:40 ~ | 賦歸 | 17:10 ~ | 賦歸 |

※備註：活動日程表若有異動，請以活動當日公告為準。

107 年度國立中正大學
「大學社會責任實踐(USR)計畫」運動科學教師專業增能工作坊

交通資訊

活動時間：2018 年 11 月 2 日（星期五）至 11 月 3 日（星期六）

活動地點：國立中正大學體育館二樓演講廳

大眾交通：

- 搭乘火車至嘉義站，轉乘縣公車7309、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約38分鐘，請在活動中心前候車亭上下車
- 搭乘火車至民雄站，轉乘縣公車7306、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約9分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 搭乘火車至民雄站，出站後步行至民雄長壽會館，轉乘縣公車7309線至本校，車程約7分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 嘉義縣公車、日統客運及台中客運接有行駛進本校之班次。
- 詳情請見國立中正大學交通指引 https://www.ccu.edu.tw/traffic_info.php

自行開車：



- 經國道一號

由民雄交流道下，往民雄方向沿著民雄外環道(民新路)前行約1.9公里，過民雄陸橋後左轉進入省道台一線，前行約600公尺，右轉入大學路三段後，沿著大學路往前行駛約4.2公里即可抵達本校。

- 經國道三號

南下方向：

梅山交流道下→縣道162 (經過大林鎮公所)→左轉往民生路→往前行駛左轉大民北路→左轉到縣道106(大學路一段)→再行駛五分鐘即抵達中正大學

北上方向：

竹崎交流道下→縣道166→民雄方向→再依照沿路之指示牌，即可抵達中正大學

✚ 停車訊息：

- 國立中正大學有校內停車場，有關汽機車停車場示意圖如下所示。
- 進入校園時請向警衛室出示此次研習活動車輛進出識別證，並請依照校內規定停放車輛。
- 臨時識別證檔案請自行至 <https://goo.gl/pE58hL> 下載列印，並記得於前往時攜帶即可。



校園導覽圖：

研習地點

