

嘉義縣 110 年全縣運動會【游泳】技術手冊

一、比賽時間：中華民國 110 年 5 月 20、21 日（星期四、五）計 2 天。

二、比賽地點：鹿草焚化溫水爐游泳池（嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號）。

三、競賽分組：

（一）社會組：須年滿 10 足歲（民國 100 年 10 月 16 日（含）以前出生）之本縣縣民。

分男、女組。個人項目 14 項、接力項目 2 項。

（二）國小組：就讀本縣之國小學童。分男、女組。

1. 高年級組：個人項目 10 項、接力項目 2 項。

2. 中年級組：個人項目 10 項、接力項目 2 項。

3. 低年級組：個人項目 8 項。

四、競賽項目：

項目		組別			
		社會組	國小高年級組	國小中年級組	國小低年級組
1	25 公尺自由式			●	●
2	50 公尺自由式	●	●	●	●
3	100 公尺自由式	●	●	●	
4	200 公尺自由式	●	●		
5	400 公尺自由式	●			
6	25 公尺仰式			●	●
7	50 公尺仰式	●	●	●	●
8	100 公尺仰式	●	●		
9	200 公尺仰式	●			
10	25 公尺蛙式			●	●
11	50 公尺蛙式	●	●	●	●
12	100 公尺蛙式	●	●		
13	200 公尺蛙式	●			
14	25 公尺蝶式			●	●
15	50 公尺蝶式	●	●	●	●
16	100 公尺蝶式	●	●		
17	200 公尺蝶式	●			
18	100 公尺混合式		●	●	
19	200 公尺混合式	●			
20	4x50 公尺自由式接力		●	●	
21	4x50 公尺混合式接力		●	●	
22	4x100 公尺自由式接力	●			

23	4x100 公尺混合式接力	●			
----	---------------	---	--	--	--

五、預定賽程表：(第一天社會組、第二天國小組)

第一天 5 月 20 日(星期四) 09:10 檢錄、09:30 比賽				
項次	組別	項目(計時決賽)	組別	項次
1	社會女子組	400 公尺 自由式	社會男子組	2
3	社會女子組	50 公尺 仰式	社會男子組	4
5	社會女子組	200 公尺 蝶式	社會男子組	6
7	社會女子組	100 公尺 自由式	社會男子組	8
9	社會女子組	50 公尺 蝶式	社會男子組	10
11	社會女子組	200 公尺 仰式	社會男子組	12
13	社會女子組	100 公尺 蛙式	社會男子組	14
15	社會女子組	4x100 公尺 混合式接力	社會男子組	16
第一天 5 月 20 日(星期四) 13:15 檢錄、13:30 比賽				
17	社會女子組	200 公尺 混合式	社會男子組	18
19	社會女子組	50 公尺 自由式	社會男子組	20
21	社會女子組	200 公尺 蛙式	社會男子組	22
23	社會女子組	100 公尺 仰式	社會男子組	24
25	社會女子組	200 公尺 自由式	社會男子組	26
27	社會女子組	50 公尺 蛙式	社會男子組	28
29	社會女子組	100 公尺 蝶式	社會男子組	30
31	社會女子組	4x100 公尺 自由式接力	社會男子組	32
第二天 5 月 21 日(星期五) 09:45 檢錄、10:00 比賽				
項次	組別	項目(計時決賽)	組別	項次
33	高年級女生組	200 公尺 自由式	高年級男生組	34
35	低年級女生組	50 公尺 仰式	低年級男生組	36
37	中年級女生組	50 公尺 仰式	中年級男生組	38
39	高年級女生組	50 公尺 仰式	高年級男生組	40
41	低年級女生組	25 公尺 自由式	低年級男生組	42
43	中年級女生組	25 公尺 自由式	中年級男生組	44
45	低年級女生組	100 公尺 自由式	低年級男生組	46
47	中年級女生組	100 公尺 自由式	中年級男生組	48

49	高年級女生組	100 公尺 自由式	高年級男生組	50
51	中年級女生組	4x50 公尺 混合式接力	中年級男生組	52
53	高年級女生組	4x50 公尺 混合式接力	高年級男生組	54
第二天 5 月 21 日(星期五) 12:45 檢錄、13:00 比賽				
項次	組別	項目(計時決賽)	組別	項次
55	中年級女生組	100 公尺 混合式	中年級男生組	56
57	高年級女生組	100 公尺 混合式	高年級男生組	58
59	中年級女生組	50 公尺 蝶式	中年級男生組	60
61	高年級女生組	50 公尺 蝶式	高年級男生組	62
63	低年級女生組	25 公尺 蛙式	低年級男生組	64
65	中年級女生組	25 公尺 蛙式	中年級男生組	66
67	高年級女生組	100 公尺 蛙式	高年級男生組	68
69	低年級女生組	50 公尺 自由式	低年級男生組	70
71	中年級女生組	50 公尺 自由式	中年級男生組	72
73	高年級女生組	50 公尺 自由式	高年級男生組	74
75	低年級女生組	25 公尺 仰式	低年級男生組	76
77	中年級女生組	25 公尺 仰式	中年級男生組	78
79	高年級女生組	100 公尺 仰式	高年級男生組	80
81	低年級女生組	50 公尺 蛙式	低年級男生組	82
83	中年級女生組	50 公尺 蛙式	中年級男生組	84
85	高年級女生組	50 公尺 蛙式	高年級男生組	86
87	低年級女生組	25 公尺 蝶式	低年級男生組	88
89	中年級女生組	25 公尺 蝶式	中年級男生組	90
91	高年級女生組	100 公尺 蝶式	高年級男生組	92
93	中年級女生組	4x50 公尺 自由式接力	中年級男生組	94
95	高年級女生組	4x50 公尺 自由式接力	高年級男生組	96

六、人數規定與參賽資格：

(一)人數規定：

1. 個人項目，各單位每項以報名 4 人為限。
2. 個人項目，國小組每人以報名 2 項為限。
3. 個人項目，社會組每人以報名 4 項為限。
4. 接力項目，各單位每項以報名 1 隊為限。
5. 接力項目不在個人項目報名數限制之內。
6. **注意事項：**中年級組接力項目人數不足可由低年級組替補，男、女組不得跨組。
各單位如須低年級替補接力，該員除低年級組報名外，另須報名於中年級組的隊職員名單上。

(二)參賽資格：依據嘉義縣 110 年全縣運動會競賽規程相關規定辦理。

七、比賽規則：參考中華民國游泳協會審定公布之最新游泳規則（2018~2021），如對規則解釋有所爭議，由技術委員裁決之。

八、比賽規定：

- (一)本次賽事列為本縣 110 年全國運動會參賽選拔依據。
- (二)技術會議未參加之單位，視同放棄賽會申訴權利。
- (三)選手應於賽前至檢錄處報到檢錄，未到以棄權論。
- (四)接力表單分別於比賽當日 10:30 及 14:00 前繳交。
- (五)為使賽事順利進行，大會有權合併組別共同競賽。

九、附 則：

- (一)競賽場地開放熱身時間：比賽當日上午 8:00 至 9:00。
- (二)各單位休息區由大會規畫安排，請勿自行佔位。
- (三)當日賽程時間，大會依據賽程進度於現場公告。

十、獎 勵：

- (一)各項競賽及團體錦標錄取名次依據嘉義縣 110 年縣運競賽規程相關規定辦理。
- (二)接力項目之授獎名單，以參加決賽運動員為準。

十一、技術會議：110 年 5 月 20 日(星期四)上午 8 時 20 分於競賽場地舉行。

十二、裁判會議：110 年 5 月 20 日(星期四)上午 8 時 40 分於競賽場地舉行。