



111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營實施計畫

壹、依據

教育部體育署 111 年 6 月 15 日臺教體署學(三)字第 1110020957 號函。

貳、宗旨

為推展全國中等學校校園運動風氣，提升學生社團幹部規劃辦理體育活動組織能力，並激勵中等學校學生參與及推動體育活動意願，促進校際間體育活動交流，特規劃舉辦本活動。

參、組織

- 一、指導暨補助單位：教育部體育署。
- 二、主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱本會）。
- 三、規劃小組：由本會聘請專家學者若干人組成，負責規劃課程、團康活動及行政支援事宜。

肆、參加對象

- 一、高中組：凡全國公私立高級中等學校學生運動社團、班聯會、學生會及社聯會等幹部，經學校推薦，皆可報名參加。
- 二、國中組：凡全國公私立國民中學對體育運動有興趣之學生，經學校推薦，皆可報名參加。

伍、研習日期、地點

- 一、研習日期：
 - 第一梯次：111 年 8 月 15 日（星期一）至 8 月 17 日（星期三），計 3 日。
 - 第二梯次：111 年 8 月 18 日（星期四）至 8 月 20 日（星期六），計 3 日。
 - 第三梯次：111 年 8 月 23 日（星期二）至 8 月 25 日（星期四），計 3 日。
- 二、研習地點：
 - 第一梯次：劍湖山渡假大飯店。（彰投雲嘉南高屏地區之學員優先參加）
 - 第二梯次：劍湖山渡假大飯店。（桃竹苗中及外島地區之學員優先參加）
 - 第三梯次：花蓮東旭觀海酒店。（北北基宜花東地區之學員優先參加）



陸、報名規定

- 一、每梯次高中組以 120 人、國中組以 60 人為原則。
第一梯次：以彰化縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣所屬或所在學校為優先。
第二梯次：以桃園市、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、澎湖縣、金門縣、連江縣所屬或所在學校為優先。
第三梯次：以基隆市、臺北市、新北市、宜蘭縣、花蓮縣、臺東縣所屬或所在學校為優先。
- 二、由各校推薦優秀學生運動社團、班聯會、學生會及社聯會等幹部報名，每校以 2 人為原則。男女合校以 1 男 1 女為原則，如推薦名額超出規定名額者，視報名狀況增列備取名額 1 至 3 人。
- 三、錄取以報名先後順序為原則，本會保留候補名額及最後核定權。

柒、報名方式

- 一、網路報名：即日起至 111 年 7 月 13 日（星期三）止，請至本會官方網站 <http://www.ctssf.org.tw/> 填寫完報名表後【輸出報名表】列印，加蓋承辦人、學務主任、校長以及推薦單位章，寄至本會（會址：104703 臺北市中山區朱崙街 20 號 13 樓）高中體總 國際組 收。
- 二、線上報名如有疑問，請洽 02-2778-3636 分機 28。
- 三、報名表寄出後，請來電確認。聯絡電話：(02) 2778-3636 分機 28。
- 四、報名參加者須請家長簽署同意書（如附件 1），正本由各校留存備查；另請填妥個人資料授權書（如附件 2），正本請連同報名表郵寄至本會。
- 五、本活動歷年參加者踴躍，為保障未錄取者之權益，無法全程參與者，請勿報名參加。
- 六、無故缺席者，通知所屬學校列入考評及個人獎懲。
- 七、因故無法參加者，需簽署放棄聲明書（如附件 3），並於 111 年 7 月 27 日（星期三）前寄至本會。
- 八、報名參加者須接種 2 劑（含以上）之新冠肺炎疫苗，並提供疫苗接種證明影本，連同報名表郵寄至本會。



捌、報到方式

一、搭乘專車者

第一梯次：請於 111 年 8 月 15 日 (星期一) 上午 9：30 至雲林高鐵站，或上午 10：00 至斗六火車站集合。

第二梯次：請於 111 年 8 月 18 日 (星期四) 上午 9：30 至雲林高鐵站，或上午 10：00 至斗六火車站集合。

第三梯次：請於 111 年 8 月 23 日 (星期二) 上午 10：00，至花蓮火車站集合。
(將有工作人員著黃色高中體總背心舉社團幹部研習營旗幟前往接應)

二、自行前往者：

第一梯次：請於 111 年 8 月 15 日 (星期一) 上午 11：00 前，於劍湖山渡假大飯店報到。

第二梯次：請於 111 年 8 月 18 日 (星期四) 上午 11：00 前，於劍湖山渡假大飯店報到。

第三梯次：請於 111 年 8 月 23 日 (星期二) 上午 11：00 前，於花蓮東旭觀海酒店報到。

玖、研習課程

一、校園活動綜合企劃 (含晚會活動與運動競賽活動實作)。

二、團康活動教學。

三、運動傷害防護。

四、性別平等教育與品德教育 (團體動力單元)。

五、運動競賽活動。

六、校園運動社團幹部領導。

七、國際體育新知及國際化運動術語(中、英語授課)。

壹拾、預期效益

一、促進校園運動品德精神及運動風氣。

二、提升學生規劃辦理體育運動相關活動之能力。

三、激勵中等學校學生參與及推動體育活動意願。

四、增加校際體育活動交流的機會。



五、提升運動人才英語能力、培養走向世界的雙語運動人才。

壹拾壹、考核評鑑

- 一、參加學員研習後，應在校積極推動運動社團之發展，並於研習活動結束後一個月內，以「111 年學校社團活動計劃書_ (學校名稱) _ (學員姓名)」為郵件主旨，e-mail 至承辦人信箱 debbieliu0309@ctssf.org.tw 繳交。報告書須撰寫 150 字以上，格式內容可參考附件 4。
- 二、獎勵參與活動表現優異且回傳成果報告書者，由本會函請就讀學校敘獎。

壹拾貳、經費

本項活動經費由教育部體育署補助經費項下支應。

壹拾參、附則

- 一、請就讀學校核予參加學員公假。
- 二、本活動不需繳交報名費，報到後搭乘專車及活動期間膳宿全額免費；學員往返報到地點交通費，由本會依經費酌予補助。
- 三、參加人員應自行確認身體狀況可參加研習，方可報名參加。
- 四、本活動期間由本會辦理意外險、醫療險；其他保險，由參加人員自行審酌辦理。
- 五、參加人員請自備健保卡、常備藥品、盥洗用具、防蚊用品、運動服裝、運動鞋等個人用品。
- 六、全程參加者，由本會核發研習證書。
- 七、本活動性騷擾申訴管道如下：
承辦人：本會國際組劉芳瑜小姐；電話：(02) 2778-3636 分機 28；傳真：(02) 2771-3636；電子信箱：debbieliu0309@ctssf.org.tw
- 八、本活動依據中央流行疫情指揮中心公布之「公眾集會因應指引」規定制訂防疫措施，請遵守主辦或協辦單位於活動訂定之防疫規範，相關防疫細則於本會官網及公文公布，並視疫情狀況適時調整規範。所有符合居家檢疫、居家自主管理以及自主健康管理未解除者，不得報名參加本活動。

壹拾肆、本計畫報請教育部體育署備查後實施，修正時亦同。



附件 1，留校存查

111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營

家長同意書

本人 _____ 同意並確認本人子弟 _____

出生年/月/日 _____ / _____ / _____ 身分證字號 _____

目前就讀於 _____ 年 _____ 班，學號 _____

參加由中華民國高級中等學校體育總會主辦之「111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營」，並願意保證於活動期間，確實遵守相關規定並注意自身安全。參加人員應自行確認健康情況適合參與活動，若有因隱瞞而導致傷、病發生者，概由當事人自行負一切相關責任。

本人亦同意及授權中華民國高級中等學校體育總會於本活動範圍內，拍攝、修飾、使用、公開展示本人子弟之肖像、名字及聲音等，特立同意書。

法定代理人

(簽章)

中華民國 111 年 _____ 月 _____ 日



111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營 個人資料使用授權書

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女
身分證字號		出生年月日	
就讀學校		參加梯次	☐ 第一梯次 ☐ 第二梯次 ☐ 第三梯次

本人同意及授權中華民國高級中等學校體育總會於本活動範圍內，拍攝、修飾、使用、公開展示本人之肖像、名字及聲音等，以及相關單位必要性之使用，且本人個人資料必須採取安全妥適之保護措施。

【立書同意人】

學生

(簽章)

中華民國 111 年 月 日



111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營 放棄聲明書

本人 _____

出生年/月/日 ____/____/____ 身分證字號 _____

目前就讀於 _____ 年 班，學號 _____

確認因 _____ 因素，故無法參

加「111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營」，特立此聲明書。

學生 (簽章)

法定代理人 (簽章)

法定代理人聯絡電話：

中華民國 111 年 月 日



高中組：111 年學校社團活動計劃書

(活動名稱○○○○)

壹、 活動宗旨：

貳、 組織：

一、 主辦單位：

二、 承辦單位：

參、 活動時間：

肆、 活動地點：

伍、 參加對象：

陸、 活動行程：

柒、 工作職掌分配：

捌、 經費來源與概算：

玖、 ...



國中組：【優秀選手的運動旅程】心得分享

壹、 活動日期：

貳、 活動地點：

參、 主講人：

肆、 內容大綱：

伍、 心得：



111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營

高中組 課程表 (暫訂)

時間	第一天	第二天	第三天
07:30-08:50		起床盥洗、早餐	起床盥洗、早餐
08:50-09:50	火車站集合	分組課程： 一、運動競賽實務 二、晚會活動實務	國際體育新知 及國際運動術語教學
10:00-10:30	報到		校園運動社團幹部領導
10:30-11:00			
11:00-11:30	小隊破冰活動		
11:40-12:10			
12:10-13:00	午餐		
13:00-13:30	始業式	運動競賽活動	賦歸
13:30-15:00	團隊建立體驗教育		
15:00-16:30	團康活動教學		
16:30-17:00	休息	運動競賽回饋與分享	
17:00-17:30	分組課程：		
17:30-18:30	一、運動競賽企劃 二、晚會活動企劃		
18:30-19:30	晚餐		
19:30-21:30	運動傷害防護	晚會活動	
21:30-23:00	盥洗、就寢		



111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營

國中組 課程表 (暫訂)

時間	第一天	第二天	第三天
07:30-08:50		起床盥洗、早餐	起床盥洗、早餐
08:50-09:50	火車站集合	優秀選手的運動旅程 (性別平等及品德教育)	體育新知識 (國際體育新知 I)
10:00-10:30	報到		和大家一起看轉播 (性別平等及品德教育)
10:30-11:00			
11:00-11:30	嗨，新朋友	綜合座談與結業式	
11:40-12:10			
12:10-13:00	午餐		
13:00-13:30	始業式	來比賽吧 (運動競賽活動 I)	賦歸
13:30-15:00	把我變成我們 (團康活動 I)		
15:00-16:30	組隊闖關樂趣多 (團康活動 II)		
16:30-17:00	休息	MVP 賽後記者會 (運動競賽活動 II)	
17:00-17:30	用英文聊運動 (國際化運動術語)	歡樂派對預備起 (晚會活動 I)	
17:30-18:30			
18:30-19:30	晚餐		
19:30-21:30	怎樣運動更安全 (運動傷害防護)	運動之夜 YAYAYA (晚會活動 II)	
21:30-23:00	盥洗、就寢		